

大人も子どももあつまれ～！  
ぎゅぎゅと一日、スポーツを楽しみ尽くす新イベントが誕生！

みんな元気！

# 健康スポーツ フェスタ

入場料・  
参加料無料

2026 5.4 月・祝 9:30～  
16:00

会場 松浦市文化会館

参加申込▶4/5(日) 10時～

※予告なくプログラム等が変更になる場合がございます。  
※雨天の場合、一部中止の可能性がございます。

オープニングステージに  
松浦こいから隊が登場！

当日参加も  
OK!

## 体験・ あそびプログラム

- ・車いすバスケ
- ・バウンドテニス
- ・モルック
- ・バドミントン
- ・なぎなた
- ・リフレッシュコンディショニング
- ・体験よさこい
- ・ヨガ
- ・グラウンド・ゴルフ
- ・雑貨屋Latteのあそびコーナー

## 共通持ち物

- ・体育館履き
- ・汗拭きタオル

## これで健康!! スタンプラリー

プログラムを  
3つ以上まわって  
景品をもらおう!

## FOOD & DRINK

- ・FUKU
- ・やきとり亀ちゃん
- ・こより屋
- ・Matsuo Nouen + Coffee
- ・ねこまるベーカリー
- ・おやつ屋うーた
- ・ペットボトル飲料販売

詳細は裏面をチェック!!

参加申込・問い合わせ先

松浦市文化会館 ☎0956-72-5758 受付時間 9:00～22:00

〒859-4501 長崎県松浦市志佐町浦免1110番地 休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

文化会館HP▶



主催: 松浦市文化会館(指定管理者(株)ケイミックスパブリックビジネス)  
協力: 松浦市グラウンド・ゴルフ協会、松浦市なぎなた連盟、松浦市バウンドテニス協会  
松浦市バドミントン協会、SEAWESTBASKETBALLCLUB、松浦こいから隊  
後援: 松浦市、松浦市教育委員会



おむつ替え室・授乳室・  
ベビーカー置き場 ございます

# イベントプログラム

※ **プログラム制** は要事前申込  
(空き枠があれば当日も参加OK!)

自由参加制

## グラウンド・ゴルフ

会場 駅側広場  
講師 松浦市グラウンド・ゴルフ協会  
定員 なし  
対象 年齢制限なし

駅側広場  
・グラウンドゴルフ



## プログラム制 なぎなた

会場 ふれあいホール ステージ上  
時間 ①13:00~13:30  
②13:45~14:15  
③14:30~15:00  
④15:15~15:45  
講師 松浦市なぎなた連盟/  
松浦市地域おこし協力隊  
定員 各8人  
対象 年長~



プログラム制

## 車いすバスケット

会場 ふれあいホール  
時間 ①10:00~11:30  
②13:00~14:15  
③14:30~15:45  
講師 SEAWESTBASKETBALLCLUB  
西田 聡さん・柿山 翔さん  
定員 各20人  
対象 年長~



自由参加制

## バドミントン

会場 ふれあいホール  
講師 松浦市バドミントン協会  
定員 なし  
対象 年齢制限なし



自由参加制

## モルック

会場 ふれあいホール  
講師 スポーツ推進委員  
定員 なし  
対象 年齢制限なし

自由参加制

## バウンドテニス

会場 ふれあいホール  
講師 松浦市バウンドテニス協会  
定員 なし  
対象 5年生~

プログラム制

## リフレッシュコンディショニング

会場 小ホール  
時間 ①10:00~11:30  
②13:30~15:00  
講師 國安智子先生  
定員 各20人  
対象 年齢制限なし  
持物 (あれば) ヨガマット※貸出可



プログラム制

## ヨガ

会場 海側広場  
時間 ①10:00~10:45 ③13:15~14:00  
②11:00~11:45 ④14:15~15:00  
講師 米山眞理先生  
定員 各20人  
対象 年齢制限なし  
持物 (あれば) ヨガマット※貸出可



プログラム制

## 体験よさこい

会場 ゆめステージ  
時間 ①10:00~10:45  
②11:00~11:45  
講師 松浦こいから隊  
定員 各20人  
対象 未就学児は要保護者同伴  
小学生以上は1人参加OK



参加申込み 4/5(日) 10時~

共通持ち物 体育館履き、汗拭きタオル



参加申込・  
問い合わせ先

松浦市文化会館 ☎0956-72-5758 受付時間 9:00~22:00

〒859-4501 長崎県松浦市志佐町浦免1110番地 休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)